

هوالشافی



دارای گواهینامه استاندارد ایزو ۹۰۰۱
در مدیریت کیفیت و درجه یک عالی ارزشیابی

سوپروایزر آموزشی

نحوه استفاده از تجهیزات محافظت فردی

شماره سند : ۷۵۳-ف
شماره بازنگری : ۲
تاریخ آخرین بازنگری : ۱۳۹۴/۰۱/۲۴
تاریخ آخرین ایلاغ : ۱۳۹۵/۰۱/۲۴

محافظت فردی در مراکز درمانی

نحوه انتخاب و استفاده

از تجهیزات مربوطه

تنظیم و هماهنگی :

حسین حصارى نژاد

سوپروایزر آموزشی

گردآوری :

مریم ناوی - کارشناس واحد آموزش

مهندس سعید مسرور - کارشناس بهداشت حرفه ای

به سفارش :

کمیته بهداشت

ویژه : کلیه کارکنان



نحوه استفاده از تجهیزات محافظت فردی

شماره سند : ۷۵۳—ف
شماره بازنگری : ۲
تاریخ آخرین بازنگری : ۱۳۹۴/۰۱/۲۴
تاریخ آخرین ایلاغ : ۱۳۹۵/۰۱/۲۴

تجهیزات محافظت فردی عبارتند از لباس های مخصوص یا تجهیزات مورد استفاده کارکنان برای محافظت در برابر مواد عفونی .

- در استفاده از پوشش محافظ باید به دو امر توجه شود:
- ۱- رعایت احتیاطات استاندارد و پوشش محافظ در خصوص کلیه بیماران.
 - ۲- رعایت احتیاط بر حسب راه انتقال بیماری.

انواع پوشش های حفاظتی:

- ۱- دستکش
- ۲- گان
- ۳- ماسک؛ محافظ چشم و صورت
- ۴- عینک
- ۵- کلاه
- ۶- چکمه
- ۷- پیش بند

دستکش:

در هنگام مراقبت و خدمات دهی بیمار از دستکش استفاده شود.

انواع دستکش:

- ۱- استریل و غیر استریل
- ۲- تکی و یک جفت
- ۳- یکبار مصرف و قابل استفاده مجدد.

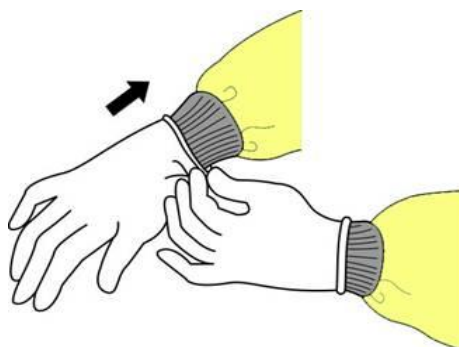
هدف استفاده از دستکش:

- ۱- پیشگیری از انتقال عفونت از دست کارکنان به بیماران و یا از یک بیمار به بیمار دیگری در حین ارائه مراقبت یا خدمات.
- ۲- پیشگیری از انتقال بیماری از بیماران به کارکنان.

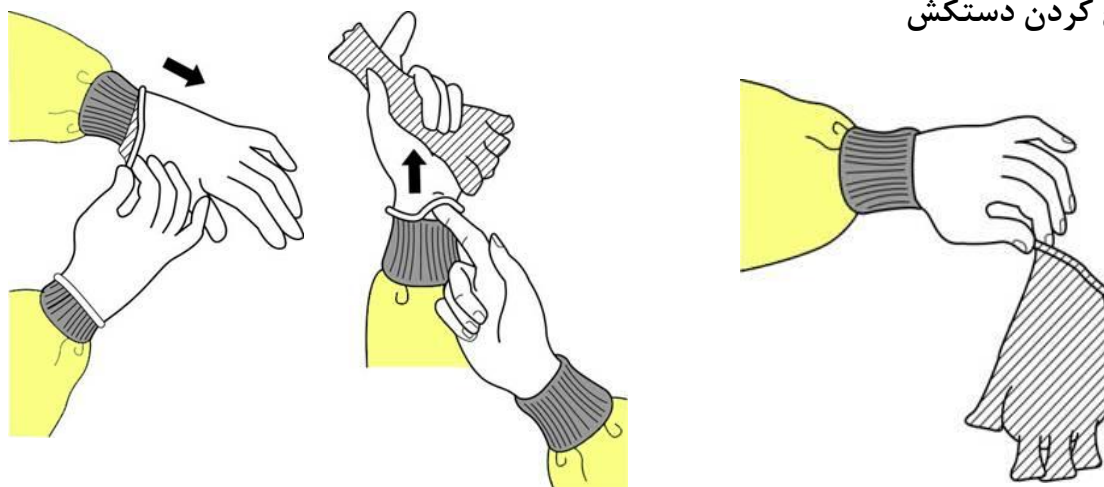


- در صورت تماس با خون؛ مایعات بدن؛ ترشحات و مواد دفعی از دستکش لاتکس استفاده شود.
- جهت شستشوی وسایل و تجهیزات؛ حتما جهت ایمنی بیشتر از دستکش خانگی یا کار استفاده گردد.
- قبل از تماس با مخاط ها و پوست آسیب دیده از دستکش استفاده شود.
- در صورت گذر از یک قسمت آلوده بدن بیمار به قسمت تمیز " در یک بیمار " دستکش ها تعویض شود.
- استفاده از دستکش نباید جایگزین شستن دستها شود.
- بلافاصله بعد از انجام کار و قبل از دست زدن به وسایل غیر آلوده و سطوح محیطی و پرداختن به بیماری بعدی؛ دستکش را از دست خارج و دستها را بشوئید تا از انتقال میکروارگانیسم ها به سایر بیماران یا محیط جلوگیری شود.
- بسته به نوع فعالیت و مراقبت؛ از دستکش مناسب استفاده شود.

نحوه پوشیدن دستکش



نحوه خارج کردن دستکش



نحوه استفاده از تجهیزات محافظت فردی

شماره سند : ۷۵۳—ف
شماره بازنگری : ۲
تاریخ آخرین بازنگری : ۱۳۹۴/۰۱/۲۴
تاریخ آخرین ایلاع : ۱۳۹۵/۰۱/۲۴

ماسک:

برای محافظت بینی و دهان از اعمال و برای فعالیتهای مراقبت از بیمار که احتمال پاشیده شدن یا اسپری شدن خون؛ مایعات بدن؛ ترشحات و مواد دفعی وجود دارد؛ از ماسک یا محافظ چشم و صورت استفاده می شود.

- ماسک جراحی هر ۲ ساعت یک بار و یا در صورت مرطوب شدن تعویض گردد.
- ماسک نباید از گردن آویزان شود و یا در جیب گذاشته شود و دوباره استفاده گردد.
- ماسک با کارایی بالا (N95) در صورتی که احتمال داده شود بیمار نیاز به ایزوله هوایی دارد مثل سل، مورد استفاده قرار گیرد.
- ماسک بعد از استفاده به عنوان زباله عفونی دفع گردد.
- هنگام استفاده از ماسک ، کاملاً بینی و دهان را پوشانده و از نفوذ مایعات جلوگیری کند.

نحوه پوشیدن ماسک



نحوه خارج کردن ماسک



نحوه استفاده از تجهیزات محافظت فردی

شماره سند : ۷۵۳—ف
شماره بازنگری : ۲
تاریخ آخرین بازنگری : ۱۳۹۴/۰۱/۲۴
تاریخ آخرین ایلاع : ۱۳۹۵/۰۱/۲۴

گان و پیش بند:

برای محافظت از پوست و جلوگیری از آلوده شدن لباس در حین انجام بعضی از اعمال و فعالیت مراقبت از بیمار که احتمال ترشح و پاشیده و اسپری شدن خون، مایعات بدن، ترشحات یا مواد دفعی وجود دارد، استفاده شود.

- هنگام ورود به بخش هایی مثل اتاق عمل، بخش های ویژه از گان استفاده شود.
- هنگام شستن وسایل آلوده، در بخش حتما از گان یا پیش بند استفاده شود.
- در صورت یکبار مصرف بودن گان، بعد از هر بار استفاده تعویض شود.
- در صورت استفاده از گان ضد آب، بعد از هر بار استفاده جهت شستشو به لنزری فرستاده شود.



نحوه پوشیدن گان

نحوه خارج کردن گان



نحوه استفاده از تجهیزات محافظت فردی

شماره سند : ۷۵۳-ف
شماره بازنگری : ۲
تاریخ آخرین بازنگری : ۱۳۹۴/۰۱/۲۴
تاریخ آخرین ایلاع : ۱۳۹۵/۰۱/۲۴

عینک:

برای محافظت از چشم و جلوگیری از پاشیدن شدن ترشحات به داخل چشم حین عمل جراحی، شستشوی وسایل پانسمان و آلوده ، تفکیک ملحفه و زباله های آلوده و... استفاده شود.



نحوه پوشیدن عینک



نحوه خارج کردن عینک

پیش بند:


در هنگام شستشوی وسایل آلوده، برای جلوگیری از ترشح و پاشیده شدن مایعات و ترشحات بر روی لباس استفاده شود.
- در صورت چند بار مصرف بودن، شستشو ضد عفونی شود.

چکمه:

در صورتی که احتمال آلودگی پاها با ترشحات وجود دارد، استفاده شود. - پس از اتمام کار ، به روش صحیح شسته و ضد عفونی شود.

کلاه:

در بعضی فعالیتها مثل جراحی در اتاق عمل، پرسنل آشپزخانه و... از کلاه استفاده شود.

سوپروایزر آموزشی	هوالشافی	 دارای گواهینامه استاندارد ایزو ۹۰۰۱ در مدیریت کیفیت و درجه یک عالی ارزشیابی
	نحوه استفاده از تجهیزات محافظت فردی	
	شماره سند : ۷۵۳—ف شماره بازنگری : ۲ تاریخ آخرین بازنگری : ۱۳۹۴/۰۱/۲۴ تاریخ آخرین ایلاغ : ۱۳۹۵/۰۱/۲۴	

ترتیب پوشیدن و استفاده از پوشش های حفاظتی:

- ۱- شستن دست
 - ۲- پوشیدن گان
 - ۳- استفاده از کلاه و محافظ سر
 - ۴- ماسک
 - ۵- محافظ صورت یا عینک
 - ۶- استفاده از دستکش
- زمان در آوردن پوشش های حفاظتی ،عکس مراحل بالا انجام می شود.یعنی از خارج کردن دستکش ها شروع می شود و به شستشوی دست ها خاتمه پیدا می کند.

بعضی از موارد استفاده از پوشش حفاظتی:

- حمام دادن در تخت: به طور کلی لازم ندارد.
- ساکشن ترشحات: دستکش ،ماسک،عینک،محافظ صورت،گاهی گان
- حمل و نقل بیمار با ویلچر:به طور کلی نیاز ندارد.
- پاسخ به یک حالت اورژانس جایی که خون جهش دارد:دستکش،گان مقاوم مایعات،ماسک،عینک،محافظ صورت.
- خونگیری :دستکش
- تمیز کردن بیمار آلوده به اسهال:دستکش،گان
- یک زخم حساس: دستکش،گان،ماسک،عینک،محافظ صورت
- گرفتن علائم حیاتی:عموما لازم نیست.
- تزریق زیر جلدی یا عضلانی به بیمار عموما لازم نیست.

منابع

1. Guidance for the selection and use personal protective Equipment (PPE) in the settings/CDC.

۲. راهنمای کشوری نظام مراقبت عفونتهای بیمارستانی.دکتر حسین معصومی اصل و دیگران.
۳. پیشگیری و کنترل عفونتهای بیمارستانی. دکتر حسین اصل سلیمانی.