



دارای گواهینامه استاندارد ایزو ۹۰۰۱  
در مدیریت کیفیت و درجه یک عالی ارزشیابی

((هوالشافی))

## راههای پیشگیری از عفونت در بیماران با سوند ادراری

واحد آموزش  
کنترل عفونت بیمارستانی

شماره سند: ۷۵۳۰-ف شماره بازنگری: ۳ تاریخ بازنگری: ۹۳/۱۰/۲۵

# راههای پیشگیری از عفونت در بیماران با سوند ادراری

- ۱- سونداژ بیمار با روش استریل انجام شود .
- ۲- یورین بگ با زمین تماس نداشته باشد .
- ۳- در صورت بروز عفونت ، انسداد یا نشت ادرار، کیسه و لوله های جمع آوری کننده ادراری تعویض شود .
- ۴- یورین بگ بالاتر از سطح بدن بیمار قرار نگیرد . زیرا باعث بازگشت ادرار آلوده از کیسه به مثانه می شود .
- ۵- در صورت انتقال بیمار، کیسه ادراری پایین تر از سطح بدن باشد و یا زمان انتقال بیمار سوند کلمپ گردد .
- ۶- در هر شیفت ادرار از یورین بگ تخلیه گردد .
- ۷- اجتناب از تعویض بی مورد لوله ادراری .
- ۸- عدم شستشوی لوله ادراری مگر در موارد لخته ، رسوب که در این موارد نیز با سه راهی انجام شود .
- ۹- شستشوی ناحیه پرینه دوبار در روز انجام شود .
- ۱۰- سوند باید تا حد امکان در محل ثابت شود تا از حرکت آن درون پیشابراه جلوگیری شود زیرا جلو و عقب رفتن سوند باعث افزایش خطر عفونت می گردد .

تنظیم و هماهنگی: سوپروایزر آموزشی - حسین حصارى نژاد

تهیه کننده: کارشناس کنترل عفونت - معصومه غنی آبادی

منبع: درسنامه جامع پرستاری مبحث کلیه و مجاری ادراری ص ۲۳

RI ص ۶۶ و ۶۸، و کتاب بروتر مبحث کلیه و مجاری ادراری