

## نحوه همکاری بیمار

- ۱- به تکنیکهای تنفسی که پزشک رادیولوژی به شما توضیح می دهد گوش داده و اجرا نمایید.
- ۲- اشیای فلزی خود را خارج نمایید .


## نکات آموزشی بعد از انجام گرافی

- ۱- بعد از انجام گرافی نیاز به همراهی می باشد که مواظب شما باشد چون ممکن است دچار سرگیجه شوید.
- ۲- از رانندگی پرهیز نمایید.
- ۳- ممکن است دچار کهیر ، سر گیجه مختصر و خارش شوید نگران نباشید.
- ۴- بعد از انجام گرافی مایعات فراوان بخورید تا دفع کامل داشته باشید.
- ۵- جواب گرافی بعد از ظهر همان روز ساعت ۱۸ آماده می باشد .
- ۶- لطفا جواب گرافی را به پزشک معالج خود نشان دهید تا در اسرع وقت ادامه اقدامات درمانی صورت گیرد.



منابع :

تکنیک های پرتو نگاری  
تالیف فضل اله پور حاجیان

دکتر بهبود کیفیت حاکمیت بالینی و اعتبار بخشی	هواسانی	 بیمارستان امام حسین (ع) مشهد داری کوهپایه استاندارد ایو ۹۰۰۱ در مدیریت کیفیت و فرهنگ یک عالی ارزشی
	عنوان سند : پمفلت آموزشی	
شماره سند : ۷۵۳۰-ف شماره بازنگری : ۱ تاریخ بازنگری : ۹۲/۰۲/۰۲		

## آموزش بیمار در مورد

آمادگی های تغذیه ای و دارویی

قبل و بعد از انجام

**KUB**

پرتو نگاری ساده از دستگاه ادراری

تهیه کننده : واحد آموزش

با همکاری :

دکتر مجتبی اورعی (رادیولوژیست)

غلامرضا گل محمدی (کارشناس رادیولوژی)

«هو الشافی»

## با عرض سلام و خوش آمدگویی خدمت شما بیمار گرامی :

و حمد و سپاس پروردگار یکتا را به پاس این که توفیق خدمت رسانی نصیب ما گردیده است . امید آن داریم به مدد الطاف الهی علاوه بر دست یابی به درمانی مطلوب و کسب رضایتمندی از تیم درمانی ، توانسته باشیم در بازتوانی و سلامت شما هرچند گامی کوچک برداشته باشیم .

### تعریف :

پرتو نگاری ساده ادراری به عنوان آزمون مقدماتی جهت بررسی کلیه ها ،حالب ها مثانه از نظر سنگهای ادراری (حاجب)تومورها در کلیه ،پروستات و مثانه می باشد.

### آمادگی های تغذیه ای

- ۱- بیمار محترم برای انجام این گرافی باید ابتدا به قسمت رادیولوژی مراجعه نموده و آمادگی های دارویی (یک شیشه روغن کرچک ۴۰ گرم و ۳ عدد قرص دایمیتیکون) برای شما نسخه نمایند و سپس وقت برای انجام این گرافی بگیرید.
- ۲- در صورتی که باردار هستید به پزشک معالج خودتان و پزشک رادیولوژی اطلاع دهید.
- ۳- در صورتی که بیماری خاصی دارید به پزشک معالج خود و پزشک رادیولوژی اطلاع دهید.
- ۴- در صورتی که حساسیت به داروی خاصی دارید به پزشک رادیولوژی اطلاع دهید.

- ۱- شب قبل از انجام گرافی یک شیشه روغن کرچک بخورید.
- ۲- برای بهتر عمل کردن روغن کرچک از آبلیمو و شکر استفاده نمایید.
- ۳- بعد از خوردن روغن کرچک ۳ عدد قرص دایمیتیکون به فاصله هر یک ساعت دریافت نمایید.
- ۴- بعد از انجام گرافی مایعات فراوان بخورید تا دفع کامل داشته باشید.
- ۵- صبح ناشتا (۳-۲ ساعت قبل از گرافی مایعات نخورید) جهت انجام گرافی مراجعه نمایید.
- ۶- در مورد کودکان ۲ قاشق روغن کرچک کفایت می کند.