

دفتر بهبود کیفیت حاکمیت بالینی و اعتبار بخشی	هواسانی	 بیمارستان امام حسین (ع) مشهد دارای گواهینامه استاندارد ایزو ۹۰۰۱ در مدیریت کیفیت و فرهنگ یک عالی ارزشیابی
	عنوان سند: پمفلت آموزشی	
تاریخ بازنگری: ۹۲/۰۲/۰۲	شماره بازنگری: ۱	شماره سند: ۷۵۳۰-ف

# آمادگی دارویی و غذائی قبل از انجام تروما به زانو

تهیه کننده: واحد آموزش  
با همکاری:  
دکتر مجتبی اورعی (رادیولوژیست)  
غلامرضا گل محمدی (کارشناس رادیولوژی)

ویژه مراجعین بخش تصویربرداری



منابع:  
تکنیک های پرتو نگاری  
تالیف فضل اله پورحاجیان

## راهنمائیهای لازم بعد از انجام گرافی

- ۱- از همراهی خود جهت جابجائی کمک بگیرید.
- ۲- جواب رادیو گرافی بعد از ظهر همان روز ساعت ۱۸ آماده می باشد.
- ۳- جواب رادیو گرافی خود را در اسرع وقت به پزشک معالج خود نشان دهید تا اقدامات درمانی مناسب صورت گیرد.

«هوالشافی»

### با عرض سلام و خوش آمدگویی خدمت شما بیمار گرامی :

و حمد و سپاس پروردگار یکتا را به پاس این که توفیق خدمت رسانی نصیب ما گردیده است . امید آن داریم به مدد الطاف الهی علاوه بر دست یابی به درمانی مطلوب و کسب رضایتمندی از تیم درمانی ، توانسته باشیم در باز توانی و سلامت شما هرچند گامی کوچک برداشته باشیم .

### تعریف :

تروما یا آسیب به زانو باعث شکستگی ، در رفتگی - کشش مفاصل می شود برای تشخیص این نوع آسیب رادیو گرافی از عضو آسیب دیده صورت می گیرد.

### آموزش های لازم قبل از انجام گرافی

- ۱- بیمار محترم در هنگام مشکلات زانو یا مفاصل از آتل یا وسیله ای برای بی حرکت سازی عضو صدمه دیده که توسط پزشکتان در خواست شده استفاده نمائید.
- ۲- در صورتی که نیاز به کمک دارید از همراهی و یا تکنسین رادیولوژی کمک بگیرید.
- ۳- هنگامی که راه رفتن برای شما سخت است و یا نمی توانید حرکت کنید به تکنسین رادیولوژی اطلاع دهید .
- ۴- در صورت مشکل در عضو آسیب دیده از جابجائی زیاد خود داری نمائید

### همکاری بیمار

- ۵- باید با همراهی خود مراجعه نمائید.
- ۶- محل درد و عضو آسیب دیده را به پزشک معالج یا تکنسین باز گو نمائید.
- ۷- اشیاء فلزی خود را خارج نمائید.
- ۸- در صورتی که بیماری خاصی دارید به پزشک معالج رادیولوژی اطلاع دهید.

طوری حرکت کنید که فشار روی عضلات و عضو آسیب دیده شما وارد نشود تا دچار سر گیجه و درد نشوید.