

تالاسمی یک بیماری ارثی خونی می باشد که در آن، بدن هموگلوبین های غیر طبیعی تولید می کند. هموگلوبین در اکسیژن رسانی به بخش های مختلف بدن به گلبول های قرمز خون کمک می کند. این اختلال سبب از بین رفتن مقادیر زیاد هموگلوبین می گردد. کم بودن سطح هموگلوبین خون ممکن است منجر به بیماری کم خونی شود. بیماری کم خونی بیماری ای است که باعث می شود شخص مبتلا احساس ضعف و خستگی کند. کم خونی شدید می تواند به اعضای بدن صدمه زده و در نهایت منجر به مرگ فرد مبتلا شود.

#### چه چیزی باعث ایجاد تالاسمی می شود؟

نقص در یک یا چند ژن می تواند باعث ایجاد تالاسمی شود. اگر پدر و مادر و یا خواهر و برادر شما مبتلا به تالاسمی بوده و یا ناقل ژن تالاسمی هستند، بهتر است قبل از بچه دار شدن آزمایش های مربوط به تالاسمی را انجام دهید و با پزشک مشورت کنید. مشاور ژنتیک می تواند اطلاعاتی مانند میزان احتمال ابتلای فرزند شما به تالاسمی و میزان شدت آن را به شما بدهد.

#### انواع تالاسمی

- تالاسمی مینور - فقط یکی از والدین باید دارای ژن معیوب تالاسمی باشند.
- تالاسمی ماژور - هم پدر و هم مادر باید دارای ژن معیوب تالاسمی باشند.

#### علائم تالاسمی چه چیزهایی هستند؟

آلفا تالاسمی ماژور سبب مرده زایی می گردد. کودکانی که با تالاسمی ماژور متولد می شوند در هنگام تولد طبیعی هستند اما کم خونی شدید در طی سال اول زندگی بروز می دهند. سایر علائم عبارتند از:

- تغییر شکل استخوان در صورت
- خستگی
- تاخیر رشد
- تنگی نفس
- زردی پوست

#### تالاسمی چگونه تشخیص داده می شود؟

پزشک در مورد سوابق پزشکی شما سوالاتی خواهد پرسید و سپس آزمایش هایی را برای شما تجویز خواهد کرد. ممکن است این آزمایش ها شامل موارد زیر باشند:

- شمارش کامل سلول های خون (CBC) که در زیر میکروسکوپ کوچک و شکل غیر طبیعی دیده می شوند.
- آزمایش ژنتیک برای تشخیص ژن های مسبب تالاسمی
- آزمایش میزان آهن خون
- یک نوع آزمایش خون که به منظور تشخیص نوع تالاسمی، میزان انواع مختلف هموگلوبین خون را اندازه گیری می کنند. (الکتروفورز)



دارای گواهینامه استاندارد ایزو ۹۰۰۱  
در مدیریت کیفیت و درجه یک عالی ارزشیابی

# تالاسمی

تنظیم و هماهنگی: واحد آموزش  
تهیه کننده: مریم ناوی (کارشناس آموزش)

آدرس: خیابان شهید مفتاح، خیابان وحید ۳  
تلفن: ۰۲۷۸۷۰۰۱ (۴۰ خط)

صدای مشتری: ارائه نقطه نظرات و انتقادات از طریق پیام کوتاه (SMS)  
به شماره ۳۰۰۱۸۴۵ پیگیری: مدیریت بیمارستان

شماره سند: ۷۵۳۰ ف شماره بازنگری: ۱ تاریخ بازنگری: ۹۳/۱۱/۷

اگر عمل انتقال خون به صورت مکرر انجام شود ممکن است بدن شما با ازدیاد آهن مواجه شود. این حالت ممکن است به اعضای بدن شما و به ویژه به کبد شما آسیب وارد کند. از مصرف ویتامین هایی که حاوی آهن هستند اجتناب کنید همچنین از مصرف بیش از اندازه ی ویتامین C نیز بپرهیزید زیرا که این ویتامین به بدن کمک می کند که میزان آهن بیشتری را از مواد غذایی جذب کند. اگر شما بیش از حد مجاز آهن دریافت کرده باشید، پزشک شما ممکن است از کیلات درمانی (chelation therapy) استفاده کند. این روش درمانی نوعی دارو است که به حذف آهن های اضافه ی بدن شما کمک می کند.

## پیش آگهی

تالاسمی شدید به علت نارسایی قلبی می تواند باعث مرگ زودرس شود ( سن بین ۲۰ تا ۳۰ سالگی). در یافت خون و برداشت آهن می تواند سبب ارتقای پیش آگهی بیمار گردد. تالاسمی خفیف تاثیری بر طول عمر بیمار ندارد.

منابع:

1- **Thalassemia. Medline.2014.**

## درمان تالاسمی چگونه است؟

- تالاسمی خفیف نیازی به درمان ندارد. این نوع تالاسمی شایعترین نوع تالاسمی نیز می باشد.
- تالاسمی متوسط ممکن است با فرایند انتقال خون و مکمل فولیک اسید درمان شود. فولیک اسید ویتامینی است که بدن شما برای ساختن سلول های قرمز خون به آن نیاز دارد.
- در تالاسمی شدید ممکن است از روش های درمانی زیر استفاده شود:
  - انتقال خون
  - فولیک اسید
  - دارو هایی که برای شیمی درمانی از آنها استفاده می شوند (این دارو ها به بدن کمک می کنند که هموگلوبین طبیعی تولید کند)