


دستر بهبود کیفیت ، و اعتبار بخشی	هوالشافی	 دارای گواهینامه استاندارد ایزو ۹۰۰۱ در مدیریت کیفیت و درجه یک عالی ارزشیابی
	عنوان سند : مفصلت آموزشی	
شماره سند: ۷۵۳۰ ف		شماره بازنگری: ۲
تاریخ بازنگری: ۹۴/۰۱/۲۰		

# سل

## Pulmonary Tuberculosis

تنظیم و هماهنگی :  
 سوپروایزر آموزشی  
 تهیه کننده:  
 مریم غلام ناوی

آدرس: خیابان شهید مفتاح ، خیابان وحید ۳  
 تلفن: ۲۷۸۷۰۰۱

### چه موقع باید تست پوستی سل را انجام دهیم؟

- اگر زمان زیادی را با فرد مبتلا به بیماری سل گذرانده اید.
- ابتلا به بیماری ایدز یا سایر بیماریهای مزمن مانند دیابت
- تزریق داروهای غیر مجاز
- سفر به مناطقی از دنیا که شیوع بیماری در آنجا بیشتر است مانند افریقا، آسیا، شرق اروپا.
- زندگی در مناطق سکونت افراد بی خانمان، مراکز بازپروری معتادان، خانه های سالمندان، زندان .
- در صورت مثبت شدن تست پوستی سل باید رادیوگرافی از ریه به عمل آید. در صورت منفی بودن رادیوگرافی ریه شما فقط به میکروب سل آلوده شده اید.
- پس از درمان کامل همچنان تست پوستی سل مثبت خواهد ماند .

### منابع

- 1- Get the Facts About TB Disease.Center for Disease Control and Prevention CDC. 2011.
- 2- What You Need to Know About Infection. Center for Disease Control and Prevention CDC. 2011.
- 3- What You Need to Know About the TB Skin Test. Center for Disease Control and Prevention CDC. 2011.

### تست پوستی سل چیست؟

مایع اندکی است که به داخل پوست بازو توسط یک سوزن بسیار کوچک تزریق می شود. از بانداز کردن یا چرب نمودن محل تزریق خوداری نموده در صورت خارش ناحیه یک قطعه یخ یا دستمال سرد بر روی آن قرار دهید. از خراشیده شدن یا ایجاد هرگونه تغییر رنگ در محل تزریق خوداری نمایید. ۲-۳ روز پس از انجام تست برای دیدن نتیجه به پزشک مراجعه نمایید. مثبت شدن تست نشاندهنده وجود میکروب سل در بدن شماست. ممکن است جهت تشخیص دقیقتر نیاز به گرفتن رادیوگرافی از ریه و یا آزمایش خلط باشد.

منفی شدن تست پوستی دلیل بر سلامت کامل شما نمی باشد زیرا ممکن است در آن زمان مقدار میکروب موجود در بدن کافی نباشد. علیرغم منفی شدن در موارد زیر باید آزمایشات بیشتری برای تشخیص دقیق صورت پذیرد:

- در اطراف شما فرد مبتلا به بیماری سل وجود داشته باشد.
- تست پوستی در مدت ۸ هفته ابتدایی که شما در معرض قرار گرفته اید انجام شود.
- علائمی مانند سرفه، درد سینه، تب، از دست دادن وزن یا خستگی وجود داشته باشد.
- شما آلوده به ویروس HIV باشید

## سل چیست؟

بیماری جدی است که می تواند در صورت عدم درمان باعث بیماری شدید فرد گردد. سل اغلب بر روی ریه ها اثر گذاشته اما گاهی اوقات بر روی سایر قسمت های بدن نیز تاثیر می گذارد.

## چگونه من به بیماری سل مبتلا می شوم؟

میکروب سل از طریق هوا هنگامی که فرد بیمار سرفه، خنده یا عطسه می کند منتشر می شود. هر فردی در نزدیکی بیمار می تواند با تنفس این میکروبها به عفونت سل مبتلا گردد. البته این بدان معناست که شما فقط حامل میکروب در بدن خود هستید. میکروب حامل باعث بیماری و انتقال آن نمی گردد. اما اگر آلودگی درمان نشود آلودگی تبدیل به بیماری می شود. در این صورت فرد ناقل بیماری می گردد.

اگر به میکروب سل آلوده شده باشید در شرایط ذیل شانس شما برای تبدیل آلودگی به بیماری افزایش می یابد:

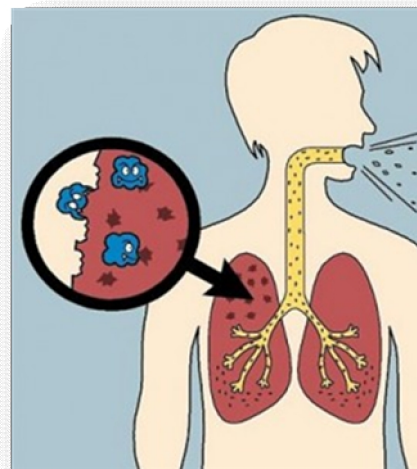
- آلوده شدن به ویروس HIV
- آلوده شدن به میکروب سل در دو سال گذشته
- بیماریهای مزمن دیگر مانند دیابت
- مصرف الکل یا تزریق داروهای غیرمجاز
- عدم درمان صحیح بیماری سل در گذشته

## چه راههایی باعث انتقال بیماری نمی گردد؟

- دست دادن، بوسیدن
- ملحفه ها
- ظروف اشتراکی غذا و نوشیدنیها

## علائم بیماری چیست؟

- سرفه که حداقل ۳ هفته یا بیشتر طول کشیده
- درد در سینه
- سرفه خونی یا خلط در داخل ریه
- احساس بیماری یا خستگی شدید
- از دست دادن وزن بدون دلیل
- بی اشتهایی
- تب و لرز
- عرق شبانه یا هنگام خواب



## درمان

درمان معمولاً چند دارویی بوده و نحوه مصرف آن دقیقاً باید به همان گونه ای باشد که پزشک تجویز کرده است. درمان معمولاً ۶ ماه به طول می کشد. اگر درمان کامل صورت نگیرد بیماری مدتها طول کشیده و پس از آن نیازمند داروهای بیشتری که احتمالاً عوارض جانبی زیادی بدنبال خواهد داشت، می گردد. احتمال ابتلای مجدد فرد حتی پس از درمان کامل به بیماری هر چند شایع نیست اما وجود دارد.

اگر در حین درمان با مشکلات زیر روبرو شدید با پزشک خود تماس بگیرید:

- تب
- جوش پوستی
- درد در مفاصل
- درد یا کشیدگی در انگشتان دست یا پا
- احساس ناراحتی در معده، تهوع یا درد معده
- استفراغ
- بروز تغییرات ناگهانی در میدان دید
- بروز تغییرات ناگهانی در شنوایی مانند احساس زنگ زدن در گوش
- سرگیجه
- کبودی
- خونریزی سریع در محل بریدگی ها