

واحد بهبود کیفیت آموزش و پژوهش		هو الشافی		 دارای گواهینامه استاندارد ایزو ۹۰۰۱ در مدیریت کیفیت و درجه یک عالی ارزیابی
		عنوان سند: کارت ترخیص و ثبت آموزش های ارایه شده توسط پزشک و پرستار به بیمار در زمان ترخیص		
		شماره سند: 7539-ف	شماره بازنگری: 12	
		تاریخ آخرین بازنگری: 1403/02/20	تاریخ آخرین ابلاغ: 1403/03/10	
شماره پرونده: Unit Number:	تشخیص بیماری:		دیسترس تنفسی	شماره داخلی بخش بستری
نام خانوادگی: Family Name	نام: Name	بخش: Ward	پزشک معالج: Attending Physician	
نام پدر: Father's Name	تاریخ تولد: Date of Birth	اتاق: Room تخت: Bed	تاریخ بستری: Date Of Admission	
آیا بیمار سابقه‌ی بیماری زمینه‌ای دارد؟ آیا بیمار نیاز به ارجاع به واحد مراقبت در منزل دارد؟				
آموزشهای لازم جهت مصرف داروها				
ردیف	نام و میزان مصرف دارو	ساعت مصرف	نحوه مصرف و عوارض دارو	
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				
آموزشهای ارائه شده به بیمار		محتوای آموزشی ارائه شده		
محدوده/میزان فعالیت های فیزیکی		پیاده روی در حدی داشته باشید که دچار تنگی نفس یا درد قلبی نشوید. بین فعالیت های فیزیکی، استراحت کافی داشته باشید. استراحت در حالت نیمه نشسته بهترست. از قرار گرفتن در معرض هوای خیلی سرد یا گرم، هوای آلوده، پر از گرد و خاک و دود سیگار خودداری کرده و از بخور گرم و مرطوب استفاده کنید. تا بهبودی کامل در منزل استراحت کنید.		
تغذیه و رژیم درمانی		رژیم غذایی معمولی بدون محرک ها و ادویه جات داشته باشید. از مصرف غذاهای تند و تیز و از نوشیدنی های گازدار پرهیز شود. تعداد وعده های غذایی زیادتیر با حجم غذای کمتر مصرف کنید. مایعات گرم بنوشید.		
برنامه باز توانی و مراقبت های توانبخشی		شست و شوی مرتب دست بسیار مهم است. روزانه چندین بار بادکنکی را باد و خالی کنید. دم و بازدم عمیق داشته باشید و تمرین سرفه کنید. از عطر و ادکلن زیاد استفاده نکنید. از محلی که در آنجا از بوی شوینده هایی مانند سفید کننده و جرم گیر و نیز حشره کش ها وجود دارد، دوری کنید.		
زمان و نحوه مراجعه مجدد به درمانگاه/ پیگیری ها و نتایج تست های معوقه		در تاریخ و روز پس از ترخیص به پزشک مراجعه کنید. در صورت آماده نبودن جواب برخی آزمایشات زمان ترخیص، در تاریخ اعلام شده به آزمایشگاه مراجعه کرده و جواب آزمایش را دریافت نموده و به درمانگاه داخلی مراجعه نمایید.		
علائم هشدار جهت مراجعه فوری به اورژانس بیمارستان/پزشک		در صورت تنگی نفس، احساس درد و سنگینی قفسه سینه، تپش قلب، خستگی بیش از اندازه مراجعه سریع به بیمارستان/ پزشک داشته باشید.		
سایر موارد آموزشی				
ارتباط با بیمارستان امام حسین (ع)		مددجوی گرامی پمفلت مربوط به بیماری خود را از پرستار دریافت نموده و مطالعه کنید و سپس کلیه سوالات خود را از پرستار بپرسید. مراجعه کننده گرامی در صورت بروز هر گونه سوال و ابهام در رابطه با آموزش های داده شده می توانید با شماره تلفن ۳۲۷۸۷۶۶۵ "کلینیک پرستاری آموزش سلامت" تماس بگیرید. کارشناسان ما در این کلینیک روزهای اداری از ساعت ۷:۰۰ تا ۱۳:۰۰ پاسخگوی شما عزیزان می باشند.		
۱- وب سایت بیمارستان به آدرس		https://imhh.ir/download/pamflet/		
۲- اسکن بارکد مقابل بانرم افزار بارکد خوان تلفن همراه ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان				
اینجانب	تاییدمی نمایم که آموزشهای فوق را دریافت	آموزشهای لازم در زمان ترخیص به بیمار	بیمار با دستورات دارویی و ارائه آموزش های خود مراقبتی	
نموده ام		داده شد	مرخص گردید	
امضاء یا اثر انگشت بیمار		مهر و امضا پرستار		مهر و امضا پزشک
شماره تلفن بیمارستان ۹ - ۳۲۷۸۷۰۰۱ به صورت شبانه روزی آماده پاسخگویی به سوالات احتمالی شما خواهد بود.				
این فرم در ۲ نسخه تهیه شده که یک نسخه از فرم در پرونده گذاشته و نسخه دیگر تحویل بیمار می گردد.				