

واحد بهبود کیفیت آموزش و پژوهش		هو الشافی		 دارای گواهینامه استاندارد ایزو ۹۰۰۱ در مدیریت کیفیت و درجه یک عالی ارزیابی	
		عنوان سند: کارت ترخیص و ثبت آموزش های ارایه شده توسط پزشک وپرستار به بیمار در زمان ترخیص			
		شماره سند: 7539-ف	شماره بازنگری: 12		
		تاریخ آخرین بازنگری: 1403/02/20		تاریخ آخرین ابلاغ: 1403/03/10	
شماره پرونده: Unit Number:		تشخیص بیماری:		هموروئید	
نام خانوادگی: Fmily Name		نام: Name		بخش: Ward	
نام پدر: Father s Name		تاریخ تولد: Date of Birth		تاریخ بستری: Date Of Admission	
				پزشک معالج: Attending Physician	
				اتاق: Room	
				تخت: Bed	
آیا بیمار سابقه ی بیماری زمینه ای دارد؟..... آیا بیمار نیاز به ارجاع به واحد مراقبت در منزل دارد؟.....					
آموزشهای لازم جهت مصرف داروها					
ردیف		نام و میزان مصرف دارو		ساعت مصرف	
۱				نحوه مصرف و عوارض دارو	
۲					
۳					
۴					
۵					
آموزشهای ارائه شده به بیمار		محتوای آموزشی ارائه شده			
محدوده/میزان فعالیت های فیزیکی		پیاده روی سبک به بهبودی شما کمک می کند. از برداشتن وسایل سنگین تا ۶ هفته بعد از عمل پرهیز کنید. روزی ۳ تا ۴ بار و هر بار ۱۰ دقیقه در لگن آب گرم بنشینید.			
تغذیه و رژیم درمانی		معمولی طبق روال قبل با میوه، سبزیجات، مایعات بیشتر و تاکید بر مصرف آلو، خاکشیر و تا اجابت مزاج راحتی داشته باشد. از مصرف زیاد شیرینی، قهوه، شکلات، و ادویه جات (مواد محرک و حساسیت زا) خودداری گردد. از مسهل و ملین فقط در صورت دستور پزشک استفاده گردد.			
برنامه باز توانی و مراقبت های توانبخشی		در صورت احساس دفع، فوراً اجابت مزاج انجام شود. خروج و دفع خونابه به مقدار کم طبیعی می باشد. بعد از دفع، مقعد به خوبی شسته شده و با دستمال کاغذی نرم خشک شود. بهتر است از توالت فرنگی استفاده نمایید.			
زمان و نحوه مراجعه مجدد به درمانگاه / پیگیری ها و نتایج تست های معوقه		در تاریخ و روز پس از ترخیص به پزشک خود مراجعه کنید			
علامه هشدار جهت مراجعه فوری به اورژانس بیمارستان/پزشک		در صورت بروز خونریزی زیاد و غیرطبیعی از محل جراحی، درد خارج از حد انتظار، تب و لرز، تنگی نفس، درد قفسه سینه و ... مراجعه سریع به اورژانس / پزشک داشته باشید.			
پیگیری پاتولوژی		با در دست داشتن رسید پاتولوژی به شماره.....در تاریخ جهت دریافت جواب نمونه به آزمایشگاه مراجعه کرده و جواب را حتما به رویت پزشک برسانید.			
سایر موارد آموزشی					
ارتباط با بیمارستان امام حسین (ع)		مرددجوی گرمی پمفلت مربوط به بیماری خود را از پرستار دریافت نموده و مطالعه کنید و سپس کلیه سوالات خود را از پرستار بپرسید. مراجعه کننده گرمی در صورت بروز هر گونه سوال و ابهام در رابطه با آموزش های داده شده می توانید با شماره تلفن ۳۲۷۸۷۶۶۵ "کلینیک پرستاری آموزش سلامت" تماس بگیرید. کارشناسان ما در این کلینیک روزهای اداری از ساعت ۷:۰۰ تا ۱۳:۰۰ پاسخگوی شما عزیزان می باشند.			
۱- وب سایت بیمارستان به آدرس		https://imhh.ir/download/pamflet/			
۲- اسکن بارکد مقابل بانرم افزار بارکد خوان تلفن همراه ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان					
اینجانب تاییدمی نمایم که آموزشهای فوق را دریافت نموده ام		آموزشهای لازم در زمان ترخیص به بیمار داده شد		بیمار با دستورات دارویی و ارائه آموزش های خود مراقبتی مرخص گردید	
امضاء یا اثر انگشت بیمار		مهر و امضا پرستار		مهر و امضا پزشک	
شماره تلفن بیمارستان ۹- ۳۲۷۸۷۰۰۱ به صورت شبانه روزی آماده پاسخگویی به سوالات احتمالی شما خواهد بود.					
این فرم در ۲ نسخه تهیه شده که یک نسخه از فرم در پرونده گذاشته و نسخه دیگر تحویل بیمار می گردد.					