

واحد بهبود کیفیت آموزش و پژوهش		هو الشافی		 دارای گواهینامه استاندارد ایزو ۹۰۰۱ در مدیریت کیفیت و درجه یک عالی ارزیابی
		عنوان سند: کارت ترخیص و ثبت آموزش های ارایه شده توسط پزشک و پرستار به بیمار در زمان ترخیص		
		شماره سند: 7539-ف	شماره بازنگری: 11	
تاریخ آخرین بازنگری: 1401/06/02		تاریخ آخرین ابلاغ: 1401/06/12		شماره پرونده: Unit Number:
تشخیص بیماری:		TUL		
نام خانوادگی: Fmily Name		نام: Name		نام پدر: Father s Name
تاریخ تولد: Date of Birth		بخش: Ward		
تاریخ بستری: Date Of Admission		اتاق: Room تخت: Bed		
آیا بیمار سابقه بیماری زمینه ای دارد؟ آیا بیمار نیاز به ارجاع به واحد مراقبت در منزل دارد؟				
آموزشهای لازم جهت مصرف داروها				
ردیف	نام و میزان مصرف دارو	ساعت مصرف	نحوه مصرف و عوارض دارو	
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				
آموزشهای ارائه شده به بیمار		محتوای آموزشی ارائه شده		
محدوده/میزان فعالیت های فیزیکی		راه رفتن و پیاده روی مفید است. منعی برای از پله بالا رفتن و پایین آمدن وجود ندارد. از فعالیت شدید و سنگین تا زمانی که پزشک دستور می دهد، پرهیز کنید.		
تغذیه و رژیم درمانی		رژیم معمولی همانند قبل از بستری + مایعات فراوان (۶ تا ۸ لیوان روزانه) میل نمایید. بعد از جراحی ممکن است ادرار کمی خونی باشد که با مصرف مایعات تدریجا بهبود می یابد.		
برنامه باز توانی و مراقبت های توانبخشی		سوند ادراری تا زمان اجازه ی پزشک خارج نگردد. استحمام بلامانع است. در صورتی که برای شما سوند دابل جی گذاشته شده باشد، ممکن است تا مدتی تکرر ادرار، سوزش ادرار و خون در ادرار دیده شود که با مصرف مایعات تدریجا بهبود می یابد.		
زمان و نحوه مراجعه مجدد به درمانگاه/ پیگیری ها و نتایج تست های معوقه		 روز بعد از جراحی به پزشک مراجعه کنید. در صورت داشتن سوند دابل جی روز بعد از ترخیص جهت معاینه و کشیدن سوند مراجعه کنید. در صورت بروز علائم هشدار مراجعه فوری به اورژانس بیمارستان یا پزشک داشته باشد.		
علائم هشدار جهت مراجعه فوری به اورژانس بیمارستان/پزشک		در صورت بروز احتباس ادراری- درد شدید- تب و لرز و ادرار خونی مراجعه سریع به اورژانس/ پزشک داشته باشید.		
پیگیری پاتولوژی		با در دست داشتن رسید پاتولوژی به شماره.....در تاریخ جهت دریافت جواب نمونه به آزمایشگاه مراجعه کرده و جواب را حتما به رویت پزشک برسانید.		
سایر موارد آموزشی				
ارتباط با بیمارستان امام حسین (ع)		مددجوی گرامی پمفلت مربوط به بیماری خود را از پرستار دریافت نموده و مطالعه کنید و سپس کلیه سوالات خود را از پرستار پرسید. مراجعه کننده گرامی در صورت بروز هر گونه سوال و ابهام در رابطه با آموزش های داده شده می توانید با شماره تلفن ۳۷۰۳۲۷۸۸ " کلینیک پرستاری آموزش سلامت " تماس بگیرید. کارشناسان ما در این کلینیک روزهای اداری از ساعت ۷:۰۰ تا ۱۳:۰۰ پاسخگوی شما عزیزان می باشند.		
۱- وب سایت بیمارستان به آدرس		https://imhh.ir/form-tarkhis		
۲- اسکن بارکد مقابل بانرم افزار بارکد خوان تلفن همراه ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان				
اینجانب	تایید می نمایم که آموزشهای فوق را دریافت نموده ام	آموزشهای لازم در زمان ترخیص به بیمار داده شد	بیمار با دستورات دارویی و ارائه آموزش های خود مراقبتی مرخص گردید	
امضاء یا اثر انگشت بیمار		مهر و امضا پرستار		مهر و امضا پزشک
شماره تلفن بیمارستان ۹- ۳۲۷۸۷۰۰۱ به صورت شبانه روزی آماده پاسخگویی به سوالات احتمالی شما خواهد بود.				
این فرم در ۲ نسخه تهیه شده که یک نسخه از فرم در پرونده گذاشته و نسخه دیگر تحویل بیمار می گردد.				

